

Skillstrainingscentrum Limburg
Verzorgende-IG
Verpleegkundigen
Wijkverpleegkundigen



Module 1a

Opleiding: Risicovolle en Voorbehouden Handelingen
2019 / 2020

Injecteren, insulinepen, glucose bepalen, zuurstof geven.

Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotografie, microfilm, geluidsband elektronisch of op welke andere wijze ook en evenmin in een retrievalsystem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ONDERWIJSBIJEENKOMST

Injecteren, insuline pennen, bloedsuiker bepalen, en zuurstof geven.

Vaardigheden:

- **Medicatie-toediening parenteraal subcutaan**
- **Medicatie-toediening parenteraal intramusculair**
- **Insulinepennen**
- **Bloedsuiker bepalen**
- **Zuurstof geven**

Doelstellingen

Na verwerking van de voorbereidende opdrachten en deelname aan de onderwijsbijeenkomst, kan de deelnemer:

- Het theoretisch deel van de protocollen benoemen.
- De benodigdheden benoemen die noodzakelijk zijn om volgens de protocollen te kunnen werken.
- De juiste berekeningen maken voor het bereiden van de parenterale medicatie.
- De hier onderstaande handelingen volgens protocol uitvoeren;

- Zuurstof toedienen vanuit een zuurstoffles en zuurstofconcentrator;
- Zuurstof toedienen middels een:
 - zuurstofbril
 - zuurstofkatheter
 - zuurstofkapje
- Medicatietoediening parenteraal subcutaan middels de:
 - loodrecht techniek
 - schuine techniek
 - anticoagulantia
- Medicatietoediening parenteraal intramusculair middel de:
 - loodrechttechniek (normaal)
 - depot-techniek
 - rangeertechniek
- Insuline toedienen middels een insulinepen.
- Bloedsuiker prikken.

Programma

Inleiding op de bijeenkomst.	05 min
Demonstratie	15 min
• Zuurstof toedienen middels:	
• neusbril	
• neuskatheter	
• mondkapje	
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	20 min
Demonstratie	30 min
• Medicatietoediening parenteraal subcutaan middels de:	
○ loodrecht methodiek	
○ schuine methodiek	
○ anticoagulantia	
• Medicatietoediening parenteraal intramusculair:	
○ loodrecht (normaal)	
○ depot-techniek	
○ rangeertechniek	
Pauze	10 min
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	30 min
Demonstratie	15 min
• Insuline toedienen middels een insulinepen.	
• Bloedsuiker prikken.	
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	15 min
Toetsing	30 min
Evaluatie	10 min

Totaal: 180 min.

Vorbereidende studieactiviteiten bijeenkomst

Studieactiviteit 1:

Bestudeer uit de literatuurbijlage de protocollen en de artikelen uit de vakbladen.

Deze literatuur kan worden ingezien op de site:

www.skillstrainingscentrumlimburg.nl

Studieactiviteit 2:

Beantwoord onderstaande vragen schriftelijk:

1. Noteer de toedieningsplaatsen voor de subcutane injecties.
2. Noteer de toedieningsplaatsen voor de intramusculaire injecties.
3. Bij injecteren is het desinfecteren van de huid niet meer nodig? (Goed of fout)
4. Bij koorts neemt de behoefte aan insuline toe? (Goed of fout)
5. Voordat je in de vinger prikt moet je eerst ontsmetten? (Goed of fout)
6. Door verbindweefseling van de spuitplaatsen kan de insulinebehoefte van de diabeet stijgen. (Goed of fout)
7. De insuline pen moet voor gebruik eerst ontlucht worden met 2 I.E.? (Goed of fout)
8. Welke acties neem je bij een patiënt met een hypoglykemie?
9. Welke principes moet je in acht nemen t.a.v. de zorg voor een veilige omgeving bij de zuurstoftoediening?
10. Welke formule ken je om uit te rekenen hoeveel minuten zuurstof je kunt geven met een zuurstofcilinder?

Literatuur

Studie literatuur

- Anatomie luchtwegen
- Anatomie huid
- Ziektebeeld Diabetes
- Protocollen
 - Medicatietoediening parenteraal subcutaan
 - Medicatietoediening parenteraal intramusculair
 - Insulinepennen
 - Bloedsuiker bepalen
 - Zuurstof geven

Titel: Allemaal beestjes
Bron: Nursing 2015
Auteurs: Alliette Jonkers

Titel: Thuis aan de zuurstof
Bron: Nursing juli 2011
Auteurs: Els Put

Titel: Verdient een neusbril de voorkeur bij zuurstoftherapie
Bron: Nursing 2016
Auteurs: Jola van Dam en Annette van Hell

Verrijksliteratuur

Titel: Algemene handhygiëne
Bron: BSN Medical
Auteurs: BSN Medical

Titel: Medicijnen toedienen via intramusculaire injecteren.
Bron: Voorbereidend handelen 2.
Auteurs: G. Siereveld, C. Stipdonk

Titel: Elke spuit op een andere plek
Bron: Vakblad DIABC juli augustus 2004
Auteurs: Eva Rensman,

Titel: Wie is besmet met Hepatitis C
Bron: Nursing
Auteurs: Ingrid Nies

Titel: Prikaccidenten buiten het ziekenhuis vooral bij verzorgende.
Bron: Bijzijn
Auteurs: Adri Beelen

Titel: Nadroparine
Bron: Nursing 2018
Auteurs: Linda de Graaf

Titel: Alcohol is geen schoonmaakmiddel
Bron: Nursing 2016
Auteurs: Francine Aarts

Protocollen

Protocollen worden door de instelling verstrekt. Veelal zijn dit de Vilans Protocollen. Zelfgemaakt protocollen zijn ook mogelijk mits deze aan de in Nederland geldende richtlijnen voldoen qua Hygiëne en handelswijze.