

**Skillstrainingscentrum Limburg  
Verpleegkundigen  
Wijkverpleegkundigen**



**Module 4**  
Opleiding: Risicovolle en Voorbehouden Handelingen  
2019 / 2020

**Zuurstof, uitzuigen en tracheacanule tracheostoma**

*Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotografie, microfilm, geluidsband elektronisch of op welke andere wijze ook en evenmin in een retrievalsystem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*

# ONDERWIJSBIJEENKOMST

## Zuurstof, uitzuigen en tracheacanule tracheastoma

### Vaardigheden:

- **Zuurstof toedienen**
- **Tracheacanule verzorgen**
- **Tracheastoma met een stemprothese verzorgen**
- **Secreet uitzuigen uit de bovenste luchtwegen en bij een tracheastoma/canule**

## Doelstellingen

Na verwerking van de voorbereidende opdrachten en deelname aan de bijeenkomst, kan de deelnemer:

- Het theoretisch deel van de protocollen benoemen.
- De benodigdheden benoemen die noodzakelijk zijn om volgens de protocollen te kunnen werken.
- De hier onderstaande handelingen volgens protocol uitvoeren;
  - Zuurstof toedienen vanuit een zuurstoffles, zuurstofconcentrator en vanuit een centraal systeem;
  - Zuurstof toedienen middels een:
    - neusbril
    - neuskatheter
    - mondkapje
  - Een tracheacanule verzorgen;
  - Een tracheastoma met een stemprothese verzorgen;
  - Secretet uitzuigen uit de bovenste luchtwegen en bij een tracheastoma/canule.

## Programma

Inleiding op de bijeenkomst.	05 min
Demonstratie Zuurstof toedienen middels: <ul style="list-style-type: none"><li>• neusbril</li><li>• neuskatheter</li><li>• mondkapje</li></ul>	15 min
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	15 min
Demonstratie Een tracheacanule verzorgen Een tracheastoma met een stemprothese verzorgen	40 min
Pauze	10 min
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	25 min
Demonstratie Secretet uitzuigen uit de bovenste luchtwegen	15 min
Oefenen in subgroepjes in de protocollen.	15 min
Toetsing	30
Evaluatie	10 min
	Totaal: 180 min.

## **Voorbereidende studieactiviteiten**

### **Studieactiviteit**

Bestudeer uit de literatuurbijlage de protocollen en artikelen

Deze literatuur kan worden ingezien op de site:

[www.skillstrainingscentrumlimburg.nl](http://www.skillstrainingscentrumlimburg.nl)

### **Zelfkennis toets**

Beantwoord onderstaande vragen schriftelijk:

1. Wat verstaat men onder een tracheotomie?
2. In de zorg voor de patiënt met een tracheostoma is het belangrijk om aan de luchtvochtigheid te denken, waarom?
3. Noem twee manieren om de luchtvochtigheid in de luchtpijp te verhogen.
4. Wanneer wordt een tracheotomie verricht?
5. Welke redenen zijn er om een kunstneus te dragen? Benoem er minimaal 4.
6. Welke schimmelsoort hecht zich makkelijk op een stemprothese?
7. Bij het uitzuigen van een tracheacanulle zijn een aantal punten van groot belang.
  - a. Wat is de aanbevolen zuigkracht voor het uitzuigen van de trachea bij volwassenen?
  - b. Welke dikte zuigkatheter moet men nemen?
  - c. Wat is de zuigdiepte?
8. Wat zijn de complicaties bij het uitzuigen van de bovenste luchtwegen? Benoem er 3.
9. Welke principes moet je in acht nemen t.a.v. de zorg voor een veilige omgeving bij de zuurstoftoediening?
10. Welke formule ken je om uit te rekenen hoeveel minuten zuurstof je kunt geven met een zuurstofcilinder?

# Literatuur

## Studie literatuur

Anatomie Luchtwegen

Artikel:

Titel: Protocol tracheotomie V&VN  
Bron: V&VN  
Auteur: V&VN

Protocollen:

- Zuurstof toedienen
- Tracheacanule verzorgen
- Tracheastoma met een stemprothese verzorgen
- Secretet uitzuigen uit de bovenste luchtwegen en bij een tracheastoma/canule

Titel: Allemaal beestjes  
Bron: Nursing 2015  
Auteurs: Alliette Jonkers

Titel: Inhalatietherapie opletten geblazen  
Bron: Nursing 2015  
Auteurs: Alliette Jonkers

Titel: Verdient een neusbril de voorkeur bij zuurstoftherapie  
Bron: Nursing 2016  
Auteurs: Jola van Dam en Annette van Hell

## Verrijkingliteratuur:

Titel: Het toedienen van zuurstof  
Bron: TvV  
Auteur: Hanneke van Veen

Titel: Pas op voor overdosis, vuur en bevroering  
Bron: Nursing  
Auteur: Els Put

Titel: Regels van het vernevelen  
Bron: Nursing  
Auteur: Marloes Oelen

Titel: Richtlijn palliatieve zorg bij mensen met COPD  
Bron: Nursing  
Auteur: Alliette Jonkers

Titel: Verplegen in hoofd en halsgebied  
Bron: Nursing  
Auteur: Adri van Beelen

Titel: Leven als gelaryngectomeerde  
Bron: Mediprof  
Auteur: Mediprof

# Protocollen

Protocollen worden door de instelling verstrekt. Veelal zijn dit de Vilans Protocollen. Zelf gemaakt protocollen zijn ook mogelijk mits deze aan de in Nederland geldende richtlijnen voldoen qua Hygiëne en handelswijze.